**Alimentation/Nutrition**

**Avancé**

**Objectifs de la formation :**

* Connaitre le profile santé
* Connaitre les tempéraments de base
* Connaitre les morphotypes
* Connaitre l’impacte psychologique de l’alimentation
* Connaître les systèmes reliés aux problématiques d’obésité
* Connaître et comprendre l’éthique et la relation d’aide en hygiène de vie et seine habitude de vie
* Consolider les connaissances en nutrition et l’alimentation

**Durée de la formation :** 30 heures : 8 heures théorique et 22 heures de lecture et compréhension du manuel et ses références.

**Coût de formation :** 300 $ plus taxes, incluant le manuel de formation

**Module 1 :** **Le profil santé**

* 1. Les cinq facteurs de base
	2. Les différentes sources d’information quantitatives et qualitatives
	3. L’évaluation

**Module 2 :** **Les tempéraments de base**

2.1 Génoïde et solutions

2.2 Androïde et solutions

2.3 Pléthorique et solutions

2.4 Les quatre tempéraments naturopathique

**Module 3 :** **Les morphotypes**

3.1 Ectomorphe : nutrition, plan alimentaire et activités physique

3.2 Endomorphe : nutrition, plan alimentaire et activités physique

3.3 Mésomorphe : nutrition, plan alimentaire et activités physique

**Module 4 :** Psychologie et alimentation

4.1 Les troubles alimentaires : sources et impactes

4.2 Les régimes et impactes

4.3 Les systèmes reliés à la gestion du poids

**Module 5 :** Éthique, spécialités et tenu des dossiers

5.1 Le code d’éthique

5.2 Votre spécialité, services rendus au client, émission de reçu et lien avec les actes posés

5.3 La tenu de dossier client en seine habitude de vie et confidentialité

**Conclusion**

**Horaire :** 8 :30-10 :30 13 :00-14 :30

 10 :45-12 :00 14 :45-17 :30

**Lieu :**

**Montréal : Pour les participants désirant assiter en personne**

**Webinaire : Par internet aux dates du calendrier de formation proposé**

**Note : Les formations offertes à Montréal en octobre, novembre et décembre 2016 seront offertes en alternance aux deux semaines entre janvier à décembre 2017 entre Québec et Montréal**

**ÉCOLE DE FORMATION**

